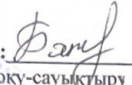


БЕКІТЕМІН:   
«Тарбағатай» оқу-сауықтыру  
орталығының директоры м.а.:  
Б.Б. Тілеуханова  
«06» 06 2026ж

**«Тарбағатай» оқу-сауықтыру орталығының  
жоспары**

*2025-2026 оқу жылына арналған*

| Күн                                              | Таңғы блок (08:00–11:00)                                                                                                                                      | Күндізгі блок (11:00–16:00)                                                                                                                                                                                    | Кешкі блок (17:00–20:00)                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>1-күн</b><br><b>«Қауіпсіздік және танысу»</b> | <b>Тәрбиешілер, психолог:</b> Топтарға бөлу, ұран ойлап табу, корпустарға орналасу танысу тренингтері («Мені таны», «Жүректен жүрекке» ойыны).                | <b>Дене шынықтыру мұғалімдері:</b> Қауіпсіздік техникасы бойынша шеберхана.<br><b>Психолог:</b> «Топ ішіндегі сенім» жаттығулары.<br><b>Медицина қызметкері:</b> Медициналық тексеруден өткізу.                | <b>Барлығы:</b> «Тарбағатай» спорттық-сауықтыру лагерінің ашылу салтанаты.<br><b>Тәрбиешілер:</b> топтық танысу ойыны (“Ice-breaker”).<br><b>Би кеші (ДИСКОТЕКА)</b> |
| <b>2-күн</b><br><b>«Физикалық дайындау»</b>      | <b>ДШ мұғалімдері:</b> Жаңадан қабылданғандармен таңғы кросс-жүгіру (1 км).<br><b>Барлығы:</b> Босаңсу жаттығулары.<br><b>«Тәртіп минуты» (таңғы тазалық)</b> | <b>ДШ мұғалімдері:</b> Спорттық станциялар (штрафтық эстафеталар).<br><b>«Кедергілерден өту»</b><br><b>Психолог:</b> Стресс-менеджмент тренингі.<br><b>Медик:</b> Балаларға алғашқы көмек көрсету шеберханасы. | <b>Тәрбиешілер:</b> «Модельдер кеші» (Қолдан жасалған костюмдер байқауы)<br><br><b>ДИСКОТЕКА-90х</b>                                                                 |
| <b>3-күн</b><br><b>«Туризм және экология»</b>    | Ашық ауадағы йога және тыныс алу жаттығулары (медбикенің жетекшілігімен)<br><b>«Тәртіп минуты» (таңғы тазалық)</b>                                            | <b>ДШ мұғалімдері &amp; Тәрбиешілер:</b> «EcoWalk» – экотур, табиғатты қорғау мен бақылауға арналған жорық.<br><b>Психолог:</b> Ашық ауадағы                                                                   | <b>«Кино көреміз – бірақ алдымен... викторина!»</b><br><b>казакша мультфильм</b><br>Кино алдында немесе кейін                                                        |

|                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                              |
|-----------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                 | <p><i>тазалық)</i><br/>Үйірме жұмыстары</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Ойын арқылы-ұлттық рухқа» ұлттық ойындар</li> <li>• «Gazaq Debaters» пікір сайыс алаңы</li> <li>• «ПсихоLab» ойын түрінде тренингтер мен арт-терапия</li> <li>• «Табиғаттан туындаған өнер» жапырақ, тас, гүлдерден колөнер жасау</li> </ul> | <p>медитация.<br/><b>Барлығы:</b> Фото көрме + эко-журнал материал жинау.</p>                                                                                                                                                                          | <p>сол мультфильм/фильм бойынша сұрақтар сайысы</p> <p><b>Зеленная дискотека</b></p>                                                                                                                                         |
| <p><b>4-күн</b><br/><b>«Топтық еңбек және коммуникация»</b></p> | <p><b>Игра-разминка</b><br/>«Австралийский дождь»<br/><b>Барлығы:</b> Командалық таңғы квест-ойыны<br/>«Қазына аралы»<br/>«Тәртіп минуты» (<i>таңғы тазалық</i>)</p>                                                                                                                                                               | <p><b>Тәрбиешілер:</b><br/>«Бизнес класс» ойыны<br/><b>Психолог:</b> «Белсенді тыңдау» модульі.<br/><b>Медицина қызметкері:</b> дөңгелек үстел – ұйқы сапасын талдау.<br/>«Ertegigram»<br/>– Instagram стиліндегі ертегі: пост, сториз, хэштегпен.</p> | <p><b>Тәрбиешілер:</b> Баламен қарым-қатынас шеберханасы.</p> <p><b>«Ертегі remix»</b><br/>– Танымал ертегіге жаңа аяқталу жасау: мысалы, Бауырсақ қайтып келіп, нан дүкені ашады.</p> <p><b>«Dance Fight»</b> дискотека</p> |

|                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>5-күн</b><br/><b>«Творчество &amp; Иновация»</b></p> | <p><b>Барлығы:</b><br/>Шығармашылық жаттығулар.<br/><b>«Тәртіп минуты»</b> <i>(таңғы тазалық)</i><br/>Үйірме жұмыстары</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• «Ойын арқылы-ұлттық рухқа» ұлттық ойындар</li> <li>• «Gazaq Debaters» пікір сайыс алаңы</li> <li>• «ПсихоLab» ойын түрінде тренингтер мен арт-терапия</li> </ul> <p><b>«Табиғаттан туындаған өнер»</b><br/>жапырақ, тас, гүлдерден колөнер жасау</p> | <p><b>Тәрбиешілер:</b> Әңгіме-театр шеберханасы.<br/><b>Психолог:</b> Эмоционалдық интеллект ойындар</p> <p><b>«Күн күнтізбесі»</b> – әр күнді еске алып, естеліктермен бөлісу отырысы</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>•</li> </ul> | <p><b>«Mix Dance Challenge»</b><br/>– Әр топқа 3 түрлі стиль беріледі (мыс: хип-хоп, казак биі, поп), бәрін біріктіріп бір нөмір дайындайды.</p> <p><b>«Әжемнің ертегісі»</b> ұйықтар алдында ертегі тыңдау</p> |
| <p><b>6-күн</b><br/><b>«Денсаулық &amp; Тамақтану»</b></p> | <p>Таңғы жаттығу:<br/><b>Музыкамен билік жаттығуы</b> ("Dance-fitness")<br/><b>«Тәртіп минуты»</b> <i>(таңғы тазалық)</i><br/><b>Барлығы:</b> Дұрыс тамақтану мастер-класс</p>                                                                                                                                                                                                                                           | <p><b>Барлығы:</b> «Жорық: жүрек пен рухтың саяхаты» таза ауада серуендеп, көкке шығу.<br/><b>Психолог:</b> Релаксация (музыка+визуализация).</p>                                                                                              | <p><b>Барлығы:</b> «Лагерьдің жарық жұлдыздары» байқау. Әр топтан өнерлі оқушылар шығады.</p> <p><b>Түнгі фотоквест</b></p>                                                                                     |

|                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                           | Медицина қызметкері:<br>Гигиена және тамақтану<br>ережелері.                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                         |
| 7-күн<br>«Спорттық<br>турнир»             | Таңғы жаттығу «Қара<br>жорға»биі<br>«Тәртіп минуты» (таңғы<br>тазалық)                                                                                                                                                                                                                                   | ДШ мұғалімдері: Лагерышілік<br>жарыстар.(волейбол,баскетбол,фут<br>бол,теннис)<br>Тәрбиешілер: «#ЛагерьLife» –<br>TikTok, Instagram стилінде видео<br>түсіріп,лайк,коменттарий<br>жинау.Медицина қызметкері:<br>Залалсыздандыру көрсеткіші. | «Спорттық флешмоб»топтық<br>сайыс<br><br>KinoPLEX-Ұстаз фильмін<br>тамашалау                                                                            |
| 8-күн<br>«Психология<br>лық<br>сауықтыру» | Психолог: Таңғы<br>мотивациялық сессия.<br>Үйірме жұмыстары<br>• «Ойын арқылы-<br>ұлттық<br>рухқа»ұлттық<br>ойындар<br>• «Gazaq<br>Debaters»пікірсайыс<br>алаңы<br>• «ПсихоLab»ойын<br>түрінде тренингтер<br>мен арт-терапия<br>«Табиғаттан туындаған<br>өнер»<br>жапырақ,тас,гүлдерден<br>колөнер жасау | Психолог: Топтық терапиялық<br>тренинг.<br>«Қорғаныс және шабуыл»Бір топ<br>қорғаныс жасайды, екіншісі -<br>қорғанысты бұзып өтуге тырысады.<br>Қимылды, топтық тактиканы<br>дамытады                                                       | "Retro party" – 80–90 жылдар<br>стилінде.би кеші<br><br>«Ой түйін» – күннің сабағы,<br>әсері мен алғыс айтуға<br>бағытталған кешкі топтық<br>отырыстар. |

|                                                                       |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>9-күн</b><br/>«Техникалық<br/>қызмет &amp;<br/>Қауіпсіздік»</p> | <p>Таңғы жаттығу «Таза<br/>ауамен тыныстау»<br/>«Тәртіп минуты» <i>(таңғы<br/>тазалық)</i></p>                                                                      | <p><b>Барлығы:</b> Қауіпсіздік тесті.<br/><b>«Құмырсқа үйі»</b><br/>– Шеңберлер (құмырсқа үйі) жерде<br/>жатады, жүргізуші «жаңбыр<br/>жауды» десе – бәрі шеңберге<br/>секіреді. Шеңбер жетпегендер<br/>ойыннан шығады немесе тапсырма<br/>орындайды<br/><b>«Шар жарысы»</b><br/>– Балалар шарды тіземен, арқамен,<br/>маңдаймен қысқан күйде жа<br/>3333333рысады. Түсіру – ұпай<br/>жоғалту.</p> | <p><b>Тәрбиешілер:</b>«Сенім көпірі»<br/>топтық отырыс (фото түсу)</p> |
| <p><b>10-күн</b><br/>«Қорытынды<br/>&amp;<br/>Жоспарлау»</p>          | <p><b>Барлығы:</b> Таңғы<br/>рефлексия.<br/>«Тәртіп минуты» <i>(таңғы<br/>тазалық)</i><br/>«Тарбағатай» спорттық-<br/>сауықтыру лагерінің<br/>жабылу салтанаты.</p> | <p><b>Педагогтер:</b>семнар-практикум<br/><b>Шаруашылық ісі меңгерушісі:</b><br/>Жөндеу-шаралар</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>Барлығы:</b>«Кешкі vibe» –<br/>коштасу кеші</p>                  |
|                                                                       |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>Би кеші</b></p>                                                  |

Аға тәлімгер:Д.Д Смағұлова